

Lipödem Gesellschaft e.V.

## Hinweise zur Suche nach erfahrenen Ärzt:innen und/oder Kliniken

Stand: Februar 2026

### 1. Empfehlung

Wir empfehlen generell, sich mit einer regionalen Selbsthilfegruppe zu vernetzen, um sich auch mit den wichtigen Themen rund um die Liposuktion (Vor- und Nachbereitung wie Lymphdrainage, passendes Mieder/Flachstrickversorgung, Krankschreibung, Folgekostenversicherung etc.) rechtzeitig zu beschäftigen.

Auf unserer Website können Sie nach PLZ geordnet die nahegelegenste Selbsthilfegruppe finden: <https://lipoedem-gesellschaft.de/selbsthilfe/#shg-wert>

### 2. Warum wir keine Ärzt:innen direkt empfehlen

Wir müssten fortlaufend die Qualität prüfen – das entspricht nicht unseren satzungsgemäßen Schwerpunkten.

### 3. Portale zur Suche

Wir haben nachfolgend einige Portale aufgeführt, über die Sie nach Fachrichtung und Erfahrung suchen können:

- DGPräc (Suche nach erfahrenen Operateur:innen über das Stichwort "Lipödem"): <https://www.dgpraec.de/patienten/arzt suche/tipps-arzt suche/>
- Venenspezialist:innen / Schwerpunkt Phlebologie: <https://www.phlebology.de/patienten/arzt suche/>

- Lymph-Spezialist:innen: <https://www.dglymph.de/aktuelles>
- Terminservice (ein Versuch kann es wert sein, hier nachzufragen): <https://www.116117-termine.de>
- Krankenhausnavigator (Alternative zur "Weißen Liste", die im März 2024 eingestellt wurde): <https://www.aok.de/pk/krankenhaus-in-der-naehe/>
- Es gibt Anbieter, die kurzfristig unterstützen und im Netz zu finden sind (Online-Begutachtung innerhalb von 48 Stunden; es wird in der Regel anerkannt; Kosten ca. 48 EUR – diese werden meist von privaten Krankenversicherungen übernommen mit den gesetzlichen Versicherungen ist es zu klären): <https://www.lipocheck.de>

### 4. Weitere Hinweise

Es gibt es große Facebook-Gruppen mit über 13.000 /22.000 Mitgliedern. Dort wird dazu auch vieles empfohlen (Suchleiste nutzen), z.B. "Lipödem-Patientinnen vor/nach OP" oder "Selbsthilfegruppe Lipödem". Hier kann auch nach Erfahrungen gefragt und mit Stichwörtern gesucht werden.

Bitte beachten Sie: Dies ist unsere Einschätzung zum Zeitpunkt der Erstellung und kann keine Rechtsberatung ersetzen.

Wir übernehmen keine Haftung, falls etwas unvollständig oder nicht aktuell sein sollte.

### **Ansprechpartner**

LipödemGesellschaft e.V.  
info@lipoedem-gesellschaft.de  
www.lipoedem-gesellschaft.de

### **Über uns**

Die Lipödem Gesellschaft e.V. ist ein interdisziplinärer Verein mit 1.600 Mitgliedern und rund 24.000 Follower\*innen in den sozialen Medien. Sie vernetzt Betroffene, Ärzt\*innen und rund 200 Selbsthilfegruppen, um die Interessen aller Beteiligten zu vertreten. Mit regelmäßigen Fortbildungen, Fachtagungen und Gesprächsrunden fördert die Gesellschaft den Austausch und setzt sich engagiert für die Bedürfnisse der Patientinnen und Fachleute ein.

### **Weitere Möglichkeiten**

Wenn Sie uns und unsere Arbeit unterstützen möchten, können Sie dies als Mitglied tun. Für Betroffene und deren Angehörige erheben wir einen Jahresbeitrag von 20 €.

Sie können sich ganz einfach hier registrieren: <https://lipoedem-gesellschaft.de/mitglied-werden/>

Unsere Broschüre „Basisinformationen für Betroffene und Angehörige finden Sie unter: <https://lipoedem-gesellschaft.de/2025/09/13/neue-broschuere-basisinformationen-fuer-betroffene-und-angehoerige/>

Eine Übersicht der Selbsthilfegruppen für Lipödem/Lymphödem in Deutschland finden Sie hier: <https://lipoedem-gesellschaft.de/selbsthilfe/uebersicht-selbsthilfegruppen/>