

LipöWAS? - Die Kampagne zum Mitmachen

Im LipöG-Café präsentieren Studierende der Hochschule der Medien Stuttgart die Kampagne „LipöWAS?“. Die Ausstellung zeigt Hintergründe, Ideen und erste Ergebnisse eines Projektes, das Aufmerksamkeit für Lipödem und Frauengesundheit schafft und bereits in 6 Städten (Berlin, Hamburg, Stuttgart, Wiesbaden, Darmstadt und Marburg) umgesetzt wird.



Austausch mit den AG- und Selbsthilfegruppen-Leitungen

Lerne die Arbeitsgruppen und einige der SHG-Leitungen der LipödemGesellschaft kennen, informiere dich über aktuelle Projekte und komme ins Gespräch.

Ehrenamts- und Projektbörse

Du möchtest Dich engagieren oder eigene Ideen einbringen? An unserer Ehrenamts- und Projektbörse erfahrt ihr mehr über aktuelle Projekte, Mitwirkungsmöglichkeiten und Schwerpunktthemen.



Gemeinsam mehr bewegen - Treffen der Selbsthilfegruppenleitungen

Die Selbsthilfegruppenleitungen und ihre Leitungsteams sind das Herzstück unserer Gemeinschaft. Ihr begleitet, unterstützt, informiert, motiviert und schafft vor Ort Räume, in denen Betroffene Verständnis, Austausch und neue Perspektiven finden können. Gemeinsam möchten wir Erfahrungen austauschen, Herausforderungen besprechen, gute Ideen weitergeben und neue Impulse für die Arbeit vor Ort entwickeln. Unser Ziel ist es, die Selbsthilfegruppen noch stärker miteinander zu vernetzen, Synergien zu nutzen und unsere Kräfte zu bündeln. Denn vieles, was einzelne Gruppen bewegt, beschäftigt auch andere. Gemeinsam können wir voneinander profitieren, Projekte leichter umsetzen und die Interessen von Menschen mit Lipödem noch wirksamer vertreten. Freut Euch auf spannende Themen, den Austausch an runden Tischen mit Herstellern, Sponsoren und Partnern, Gespräche mit dem Vorstand und den AG-Leitungen sowie die Möglichkeit, gemeinsam neue Zukunftsprojekte zu entwickeln.

Kompetenzworkshop 2026 der LipödemGesellschaft e.V. für SHG-Leitungen



**Freitag, 23.10.2026
in der KuKo in Bensheim**



VORSTAND LipödemGesellschaft e.V.



Claudia Effertz

Coach & Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krise &
Veränderung



Silke Schlueß

Richterin am Amtsgericht Borken



Tanja Degner

Langjährige SHG-Leitung
Vorstand LipödemGesellschaft



Prof. Dr. med. Tobias Hirsch

Facharzt für plastische und
ästhetische Chirurgie



Dr. med. Stefan Rapprich

Dermatologe und Phlebologe in
eigener Praxis
Schwerpunkt Lipödem-Chirurgie

#füreinebedarfsgerechteversorgung

www.lipoedem-gesellschaft.de

PROGRAMM

Freitag, 23.10.2026



10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Ankommen & get together
11 ⁰⁰ - 11 ⁴⁵	offizielle Eröffnung / Begrüßung
11 ⁴⁵ - 12 ³⁰	Lipödem ganzheitlich betrachtet - neue Möglichkeiten und Sichtweisen Dr. Thomas Peter
12 ³⁰ - 13 ³⁰	Mittagspause
13 ³⁰ - 14 ⁰⁰	Lymphen / Selbstaktivierung einmal anders und sehr wirkungsvoll Tanja Broese-Kronz und Dr. med. Francisca Calinescu
14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	4 Workshops (parallel)
Workshop 1	Ernährung nach der Food-Instructor-Methode MGU Markus Riebel
Workshop 2	RESPIRA - Tief Atmen: Ein Workshop für achtsame Atmung Laura Copiello
Workshop 3	Umgang mit den Herausforderungen einer chronischen Erkrankung - aktiv und selbstwirksam Claudia Effertz
Workshop 4	Starke Kommunikation im Umgang mit herausfordernden Situationen rund um die Versorgung Michaela Lundius
15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵	Aktivpause mit Katja Wagner und Smoovey
15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	Ankommen der Sponsoren und gemeinsame Kaffeepause
16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	Begrüßung Sponsoren, Vorstand und AG-Leitungen
16 ¹⁵ - 18 ⁰⁰	Austausch / Runde Tische
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	gemeinsames Abendessen
20 ³⁰ - 22 ⁰⁰	Uns und das Leben feiern mit der Band MoKa Rock-Pop-Coverband aus Südhessen



REFERENT:INNEN



Dr. Thomas Peter

Facharzt Praxiszentrum anuvindati
Ausbildung in Traditioneller
Chinesischer Medizin (Peking)



Tanja Broese-Kronz

Physiotherapeutin
Sektorale Heilpraktikerin für Physio-
therapie, Schwerpunkt Lymphdrainage und Lipödem



Dr. med. Francisca Calinescu

Gefäßchirurgin in eigener
Praxis
AG-Physio & Reha



Markus Riebel

Sportwissenschaftler
Koch, ehemaliger Leistungssportler



Laura Copiello

Gesangslehrerin / Chorleiterin
GF des Lymphologicum e. V



Claudia Effertz

Coach & Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krise &
Veränderung



Michaela Lundius

Leitung Ofa Akademie



Katja Wagner

Sporttherapeutin Orthopädie mit
Schwerpunkt Lymphgymnastik
SHG-Leitung der Lily Turtles



Tanja Degner

Langjährige SHG-Leitung
Vorstand LipödemGesellschaft



Mehr als Vorträge - entdecken, austauschen, vernetzen

Neben dem Fachprogramm laden verschiedene Aussteller- und Erlebniswelten zum Austausch ein. Informiere dich über aktuelle Entwicklungen in den Bereichen Versorgung, Bewegung, Selbstmanagement, digitale Gesundheit, Hautpflege und Frauengesundheit.