

LipöWAS? - Die Kampagne zum Mitmachen

Im LipöG-Café präsentieren Studierende der Hochschule der Medien Stuttgart die „Kampagne LipöWAS?“. Die Ausstellung zeigt Hintergründe, Ideen und erste Ergebnisse eines Projektes, das Aufmerksamkeit für Lipödem und Frauengesundheit schafft und bereits in 8 Städten (Berlin, Hamburg, Stuttgart, Wiesbaden, Bottrop, Bautzen, Darmstadt und Marburg) umgesetzt wird.



Austausch mit den AG- und Selbsthilfegruppen-Leitungen

Lerne die Arbeitsgruppen und einige der SHG-Leitungen der LipödemGesellschaft kennen, informiere dich über aktuelle Projekte und komme ins Gespräch.

Ehrenamts- und Projektbörse

Du möchtest Dich engagieren oder eigene Ideen einbringen? An unserer Ehrenamts- und Projektbörse erfahrt ihr mehr über aktuelle Projekte, Mitwirkungsmöglichkeiten und Schwerpunktthemen.



Gemeinsam mehr bewegen - Treffen der SHG-Leitungen

Ihr seid das Herzstück unserer Gemeinschaft: ihr begleitet Betroffene und schafft vor Ort Raum für Verständnis, Austausch und neue Perspektiven.

Beim Treffen **teilen wir Erfahrungen, besprechen Herausforderungen und sammeln Ideen für Eure Gruppenarbeit.** So stärken wir unsere Vernetzung, bündeln Kräfte und vertreten gemeinsam die Interessen von Menschen mit Lipödem.

Freut Euch auf **neue Impulse, Gespräche** mit dem Vorstand und den AG-Leitungen sowie den **Austausch an runden Tischen** mit Herstellern, Sponsoren und Partnern. Gemeinsam entwickeln wir Ideen für die Zukunft.

#füreinebedarfsgerechteversorgung

Kompetenzworkshop 2026 der LipödemGesellschaft e.V. für SHG-Leitungen



Freitag, 23.10.2026
im Bürgerhaus Kronepark in Auerbach



VORSTAND LipödemGesellschaft e.V.



Claudia Effertz

Coach & Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krise &
Veränderung



Silke Schlüs

Richterin am Amtsgericht Borken



Prof. Dr. med. Tobias Hirsch

Facharzt für plastische und
ästhetische Chirurgie



Dr. med. Stefan Rapprich

Dermatologe und Phlebologe in
eigener Praxis
Schwerpunkt Lipödem-Chirurgie



Tanja Degner

Langjährige SHG-Leitung
Vorstand LipödemGesellschaft

Anmeldung über www.lipoedem-gesellschaft.de

Veranstaltungsort:

Darmstädter Straße 166, 64625 Bensheim

Achtung! Begrenzte Parkplätze vor Ort!

Daher wird ein kostenfreier Shuttle gestellt.

www.lipoedem-gesellschaft.de

PROGRAMM

Freitag, 23.10.2026



10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Ankommen & get together
11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	offizielle Eröffnung / Begrüßung
11 ³⁰ - 12 ¹⁵	Lipödem ganzheitlich betrachtet - neue Möglichkeiten und Sichtweisen Dr. med. Thomas Peter
12 ¹⁵ - 13 ⁰⁰	Mittagspause
13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Lymphen / Selbstaktivierung einmal anders und sehr wirkungsvoll Tanja Broese-Kronz und Dr. med. Francisca Calinescu
13 ³⁰ - 14 ¹⁵	2 Workshops (parallel)
Workshop 1	Ernährung nach der Food-Instructor-Methode MGU Markus Riebel
Workshop 2	Umgang mit den Herausforderungen einer chronischen Erkrankung - aktiv und selbstwirksam Claudia Effertz
14 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	2 Workshops (parallel)
Workshop 1	RESPIRA - Tief Atmen: Ein Workshop für achtsame Atmung Laura Copiello
Workshop 2	Starke Kommunikation im Umgang mit herausfordernden Situationen rund um die Versorgung Michaela Lundius
15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	Ankommen der Sponsoren und gemeinsame Kaffeepause
15 ¹⁵ - 15 ⁴⁵	Aktivpause mit Katja Wagner und Smoovey
15 ⁴⁵ - 16 ¹⁵	Begrüßung Gäste und Vorstellung LipöWAS?
16 ¹⁵ - 18 ⁰⁰	Austausch / Runde Tische
19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	gemeinsames Abendessen
20 ³⁰ - 22 ⁰⁰	Uns und das Leben feiern



REFERENT:INNEN



Dr. med. Thomas Peter
Facharzt Praxiszentrum anuvindati
Ausbildung in Traditioneller
Chinesischer Medizin (Peking)



Tanja Broese-Kronz
Physiotherapeutin
Sektorale Heilpraktikerin für Physio-
therapie, Schwerpunkt Lymphdrainage
und Lipödem



Dr. med. Francisca Calinescu
Gefäßchirurgin in eigener
Praxis
AG-Physio & Reha



Markus Riebel
Sportwissenschaftler
Koch, ehemaliger Leistungssportler



Laura Copiello
Gesangslehrerin / Chorleiterin
GF des Lymphologicum e. V



Claudia Effertz
Coach & Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krise &
Veränderung



Michaela Lundius
Leitung Ofa Akademie



Katja Wagner
Sporttherapeutin Orthopädie mit
Schwerpunkt Lymphgymnastik
SHG-Leitung der Lily Turtles



Tanja Degner
Langjährige SHG-Leitung
Vorstand LipödemGesellschaft



Mehr als Vorträge - entdecken, austauschen, vernetzen

Neben dem Fachprogramm laden verschiedene Aussteller- und Erlebniswelten zum Austausch ein. Informiere dich über aktuelle Entwicklungen in den Bereichen Versorgung, Bewegung, Selbstmanagement und Frauengesundheit.