

Über die LipödemGesellschaft e.V.

Die **LipödemGesellschaft e. V.** verbindet Betroffene und Fachleute:
Als interdisziplinärer Verein mit 1.700 Mitgliedern und rund 25.000 Followerinnen vernetzt sie Patientinnen, Ärztinnen und rund 200 Selbsthilfegruppen.

Das Ziel ist vor allem **Aufklärung, Austausch und eine bessere Versorgung** von Menschen mit Lipödem.

Bereits zum vierten Mal bringt die Fachtagung Betroffene und Fachleute zusammen, vermittelt **aktuelle Erkenntnisse** und gibt Impulse für den Alltag. Mit der Aufklärungskampagne „**LipöWAS?**“ macht die Gesellschaft Lipödem und die Menschen dahinter sichtbar.

www.lipoedem-gesellschaft.de

#füreinebedarfsgerechteversorgung

Unsere Arbeitsgruppen und die AG-Leiter:innen



AG Forschung
Prof. Dr. med. Anja Boos



AG Medizin
Dr. med. Sonja Dahmann



AG Recht
Ruth Leitenmaier



AG Psychotherapie
Dr. rer. nat. Dr. rer. medic. Lena Busch



AG Ernährung
Dr. med. Gabriele Faerber



AG Verwaltung
Stefanie Köhler



AG Politik
Hendrikje ter Balk



AG Selbsthilfe
Sandra Haberkorn



AG Physiotherapie
Dr. med. Francisca Calinescu,
Tanja Broese-Kronz,
Katja Wagner

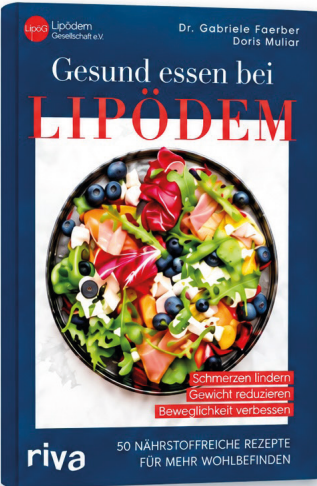


AG Sponsoring / Öffentlichkeitsarbeit
Julia Zaborowski
Nicole Sowa

organisatorischer Hinweis

Auf Grund eines Wasserschadens in der ursprünglich vorgesehenen Location, musste eine Ausweich-Halle gefunden werden. Diese ist leider kleiner, weshalb die Veranstaltung am Samstag per Stream zur Verfügung gestellt wird und die Workshops online stattfinden.

BUCHTIPP | FACHTAGUNG 2026



Fundiert. Praxisnah. Genussvoll.

50 REZEPTE

GESUND ESSEN BEI LIPÖDEM

Wissen, das stärkt.
Rezepte, die schmecken.

50 nährstoffreiche Rezepte und verständliche Orientierung zu antientzündlicher und ketogener Ernährung – für einen genussvollen, gut umsetzbaren Alltag.



ANTIENTZÜNDLICH



ALLTAGSTAUGLICH



NÄHRSTOFFREICH



Mehr Informationen, Infoblätter und weitere Angebote unter:
www.lipoedem-gesellschaft.de



160 Seiten

Softcover

20,00 EUR

ISBN 978-3-7423-1944-9

riva Verlag

Sponsoren



Fachtagung 2026 der LipödemGesellschaft e.V.



Die Veranstaltung ist für Betroffene, Angehörige, Interessierte und Behandler (Ärzt:innen, Physios und Sanitätshäuser) und mit Aussteller-Area!

am 24.10.2026

im Bürgerhaus Kronepark in Auerbach



VORSTAND LipödemGesellschaft e.V.



Claudia Effertz
Coach & Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krise &
Veränderung



Prof. Dr. med. Tobias Hirsch
Facharzt für plastische und
ästhetische Chirurgie



Silke Schluß
Richterin am Amtsgericht Borken



Dr. med. Stefan Rappich
Dermatologe und Phlebologe in
eigener Praxis
Schwerpunkt Lipödem-Chirurgie



Tanja Degner
Langjährige SHG-Leitung
Vorstand LipödemGesellschaft

Anmeldung über www.lipoedem-gesellschaft.de

Veranstaltungsort:

Darmstädter Straße 166, 64625 Bensheim
Achtung! Begrenzte Parkplätze vor Ort!
Daher wird ein kostenfreier Shuttle gestellt.

Tageskarte zur Aussteller-Area: 8,- € (Tageskasse)
Onlineteilnahme: 10,- € Mitglieder, 15,- € Nicht-Mitglieder
Präsenzteilnahme: 35,- € Mitglieder, 45,- € Nicht-Mitglieder

Anmeldung



www.lipoedem-gesellschaft.de

PROGRAMM

Samstag, 24.10.2026



08 ³⁰ - 09 ³⁰	Einlass & Besuch Aussteller-Area
09 ³⁰ - 09 ⁴⁵	offizielle Eröffnung / Begrüßung
09 ⁴⁵ - 10 ¹⁵	Überblick Versorgungssituation und Verlauf Dr. Danner, GF BAG-Selbsthilfe, Hendrikje ter Balk
10 ¹⁵ - 10 ⁴⁵	Schmerz ist oft unsichtbar, die Frauen dann auch? Einordnung zur Situation Prof. Dr. med. Erlenwein
10 ⁴⁵ - 11 ¹⁵	Lipödem und Hormone - was bedeutet das eigentlich genau? Dr. med. Schwenkhagen
11 ¹⁵ - 11 ⁴⁵	Pause
11 ⁴⁵ - 12 ⁴⁵	Podiumsdiskussion konservative Therapie Vertretr:innen aus allen beteiligten medizinischen und rechtlichen Disziplinen und Politik sowie der Krankenkassen, Vorstand, Betroffene
12 ⁴⁵ - 14 ⁰⁰	Mittag / Essen / Get together / Ausstellungszonen
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	4 Workshops (parallel)
Workshop 1 VOR ORT	Was ist denn nun richtig bei Übergewicht und Lipödem? Eine fachliche Einordnung im Plenums-Diskurs Dr. med. Weiner, Dr. med. Faerber
Workshop 2 ONLINE	Neues aus der Forschung und was es für die Praxis bedeutet Dr. med. Rapprich, Dr. med. Dahmann
Workshop 3 ONLINE	Selbst-Managments und Selbstaktivierung der Lymphe ganz neu gedacht Dr. med. Calinesu, Katja Wagner, Tanja Broese-Kronz
Workshop 4 ONLINE	rechtliche Orientierung und wie bestmöglich vorbereitet sein auf alles, was kommen kann Ruth Leitenmaier, Tim Werner, Silke Schlueß
15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Verleihung Wissenschaftspreis Prof. Dr. med. Boos
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Kaffeepause und Get Together
16 ³⁰ - 17 ¹⁵	Podiums-Gespräch operative Therapie Dr. med. Dahmann, Dr. med. Rapprich, PD Dr. med. Ghods anschließend Ende der Veranstaltung

Mehr als Vorträge - entdecken, austauschen, vernetzen

Neben dem Fachprogramm laden verschiedene Aussteller- und Erlebniswelten zum Austausch ein. Informieren Sie sich über aktuelle Entwicklungen in den Bereichen Versorgung, Bewegung, Selbstmanagement und Frauengesundheit.

LipöWAS? - Die Kampagne zum Mitmachen

Im LipöG-Café präsentieren Studierende der Hochschule der Medien Stuttgart die "Kampagne LipöWAS?". Die Ausstellung zeigt Hintergründe, Ideen und erste Ergebnisse eines Projektes, das Aufmerksamkeit für Lipödem und Frauengesundheit schafft und bereits in 8 Städten (Berlin, Hamburg, Stuttgart, Wiesbaden, Bottrop, Bautzen, Darmstadt und Marburg) umgesetzt wird.

Austausch mit den AG- und Selbsthilfegruppen-Leitungen

Lernen Sie die Arbeitsgruppen und einige der SHG-Leitungen der LipödemGesellschaft kennen, informieren Sie sich über aktuelle Projekte und kommen Sie ins Gespräch.

Ehrenamts- und Projektbörse

Sie möchten sich engagieren oder eigene Ideen einbringen? An unserer Ehrenamts- und Projektbörse erfahren Sie mehr über aktuelle Projekte, Mitwirkungsmöglichkeiten und offene Aufgabenfelder.

Treffen der Selbsthilfegruppenleitungen - Freitag

Bereits am Freitag treffen sich die Selbsthilfegruppenleitungen aus ganz Deutschland zum gemeinsamen Austausch. Neben aktuellen Entwicklungen rund um das Lipödem stehen Workshops, der Austausch an runden Tischen mit Herstellern, Sponsoren und Fachkräften sowie die Vernetzung der Gruppen im Mittelpunkt. Der Tag klingt mit einem gemeinsamen Abendessen mit dem Vorstand und Live-Musik in entspannter Atmosphäre aus.

Anmeldung und weitere Informationen über unsere Website!

Büchertisch & Inspirationen zum Mitnehmen

Am Büchertisch unserer Partnerbuchhandlung Schlapp aus Bensheim finden Sie eine Auswahl empfehlenswerter Bücher rund um Lipödem, Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Selbstmanagement und persönliche Entwicklung. Außerdem stellen wir das Kochbuch der LipödemGesellschaft vor – mit alltagstauglichen Rezepten, praktischen Tipps und vielen Anregungen für genussvolles Essen ohne Verzicht. Der Büchertisch lädt zum Stöbern, Entdecken und Austausch ein.

Die LipödemGesellschaft - gemeinsam etwas bewegen

Weitere Informationen rund um die Arbeit der LipödemGesellschaft sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft finden Sie unter: www.lipoedemgesellschaft.de

LipöWAS?

LIPÖDEM SICHTBAR MACHEN

LipöWAS? ist die Aufklärungskampagne der Lipödem Gesellschaft e.V.

Gemeinsam mit Betroffenen und Studierenden entstanden starke Motive gegen Stigmatisierung – lebensnah, mutig und mitten im Leben.

SO KÖNNEN SIE MITWIRKEN

- Türen öffnen und Kontakte herstellen – zu Projektfinanzierung, Presse und Menschen oder Organisationen mit großer Reichweite, die unser Anliegen mit Herz verbreiten.
- Plakate aushängen oder Roll-Ups nutzen
- Sich ehrenamtlich engagieren
- LipöWAS? in Ihre Stadt oder Region bringen.

AUS MITGEFÜHL WIRD MITWIRKUNG



Mehr erfahren: www.lipoedem-gesellschaft.de
info@lipoedem-gesellschaft.de
Berlin · Hamburg · Stuttgart · Wiesbaden · Darmstadt · Marburg · Bottrop · Bautzen

Fotografie Vincent Marcel Frank · contact@vincent-frank.com
Idee & Kreation Kim Grassmugg · kgrassmugg@web.de | Andreas Klier · contact@andreas-klier.com