

# Einladung

## Online-Austausch der Selbsthilfgruppen-Leitungen

### Termine:

- **30.04.2022 von 14.00 bis 16.00 Uhr:**  
Facebook: Schulung zum optimalen Umgang mit Social Media mit Ruth Flach
- **11.06.2022 von 14.00 bis 16.00 Uhr:**  
Instagram: Schulung zum optimalen Umgang mit Social Media mit Ruth Flach
- **21.06.2022 von 19.30 bis 21.00 Uhr:**  
Selbstmanagement und gesunder Umgang mit den Anforderungen durch die Leitung einer SHG mit Martina Hahn
- **14.09.2022 von 19.30 bis 21.00 Uhr**  
Infos zur Liposuktion und optimale OP-Vor-/Nachbereitung mit Dr. Stefan Rapprich

### Referenten



#### Dr. med. Stefan Rapprich

- Dermatologe und Phlebologe in eigener Praxis
- Schwerpunkt Lipödem-Chirurgie



#### Ruth Flach

- Leiterin der Selbsthilfgruppe Lipo Colonia in Köln



#### Martina Hahn

- psychologische Psychotherapeutin

Anmeldung unter: [info@lipoedem-gesellschaft.de](mailto:info@lipoedem-gesellschaft.de)  
Informationen zum Online-Zugang und Ablauf erhalten Sie nach Anmeldung.