

REFERENT*INNEN



Dr. Marie-Luise Klietz
Fachklinik Hornheide, Münster
Plastische Chirurgin im
Lipödemzentrum



Prof. Dr. Tim Hucho
Uniklinik Köln
Experimentelle Anästhesiologie und
Schmerzforschung



Dr. Susanne Kümmerle
Ärztin
Autorin



Dr. Olaf Deling
Chirurg in eigener Praxis (KV Zulassung)
Vorsitzender Lymphnetzwerk



Dr. Astrid Althaus
Uniklinik Köln,
Schmerzzentrum
Psychosomatik & Psychotherapie



Ruth Leitenmaier
RULE Anwaltskanzlei
Rechtsanwältin



Ute Hänschke
Gründerin Fit mit Lipödem
Lehrerin Sport & Biologie



Helene Hucho
Mediatorin, systemischer Coach
Resilienz Master



Andrea Gries
ganzheitliche Gesundheits-,
Ernährungs und Bewegungs-
trainerin

Mit freundlicher Unterstützung von:



Fachtagung 2023 der LipödemGesellschaft e.V.



Die Veranstaltung ist für Betroffene, Angehörige, Interessierte und Behandler
(Ärzt:Innen, Physios und Sanitätshäuser)

am 27. & 28.10.2023
in der Stadthalle Flörsheim/Main



VORSTAND



Hendrikje ter Balk
Suchttherapeutin, Schwerpunkt
Psychotraumatologie
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.



Prof. Dr. Tobias Hirsch
Facharzt für plastische und
ästhetische Chirurgie
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.



Claudia Effertz
Coach & Unternehmensberaterin,
Schwerpunkt Begleitung in Krisen/
Veränderung
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.



Dr. Stefan Rapprich
Dermatologe und Phlebologe in
eigener Praxis
Schwerpunkt Lipödem-Chirurgie
Vorstand LipödemGesellschaft e.V.

Stadthalle Flörsheim/Main · Kapellenstraße 1 · 65439 Flörsheim/Main

Anfahrt

Ab Hauptbahnhof Frankfurt: ca. 26 Minuten mit der S-Bahn
Weitere Informationen zur Anfahrt mit dem Auto

Anmeldung und Rückfragen bzgl. Hotels an:
info@lipoedem-gesellschaft.de

Teilnahmegebühr: 20,- € für Mitglieder / 30,- € für Nichtmitglieder
(inkl. Getränken & Snacks)



PROGRAMM

Freitag, 27.10.2023: für SHG-Leitungen

13⁰⁰ - 15⁰⁰ **Aufbau Aussteller**

15⁰⁰ - 19⁰⁰ **Austausch mit den SHG Leitungen**

Claudia Effertz und Dr. Stefan Rapprich

- Hilfestellung zur Gruppenführung
- Phasen der Akzeptanz und Widerstände im Umgang mit einer chronischen Erkrankung
- Erfahrungsaustausch in Form der „kollegialen Beratung“
- Neues zu Lipocheck



Samstag, 28.10.2023: für alle Interessierten

10¹⁵ - 10³⁰ **Begrüßung / Einführung in das Thema**

Vorstand der LipödemGesellschaft e.V.

10³⁰ - 11⁰⁰ **Aktuelles aus der Politik -**

Anhörung und folgende Schritte

Hendrikje ter Balk

11⁰⁰ - 11³⁰ **Ergebnisse unserer Befragung von bereits operierten Frauen zur Zufriedenheit und Auswirkung der Liposuktion und daraus resultierende Erkenntnisse und nächste Schritte**

Prof. Dr. Tobias Hirsch, Fr. Dr. Marie-Luise Klietz, Hendrikje ter Balk

11³⁰ - 12¹⁵ **Schmerzen verstehen und aktuelle Forschungsergebnisse**

Prof. Dr. Tim Hucho

12¹⁵ - 13⁰⁰ **Infos und News zum GDB - was müssen Ärzt*innen und Betroffene wissen**

Ruth Leitenmaier, Dr. Olaf Deling

13⁰⁰ - 14⁰⁰ **Pause, Mittagessen und get together**

mit Sporteinheit Smovey Ringe und lipödemgerechter Bewegung
Andrea Gies, Ute Hänschke

#füreinebedarfsgerechteversorgung

14⁰⁰ - 15⁰⁰

Workshops

W1.1 - Mediziner

Best Practice Medizinische Versorgung:

Wie versorgen wir unsere Patientinnen am Besten?

Welche Gefahren gibt es aktuell? Was ist vermeidbar?

Prof. Dr. Tobias Hirsch, Dr. Olaf Deling, Dr. Stefan Rapprich

W1.2 - Alle

Selbstfürsorge bei Lipödem:

positiver Umgang mit Einschränkungen und Schmerz

Einführung in die längerfristigen Emotionsregulationsprozesse

und Umgang mit akuten Schmerz-Attacken

Prof. Dr. Tim Hucho, Dr. Astrid Althaus, Helene Hucho

15⁰⁰ - 15³⁰

Verleihung Forschungspreis

Vorstand der LipödemGesellschaft e.V. und HumanMed AG

15³⁰ - 16⁰⁰

Die neue Leitlinie und deren Bedeutung

Dr. Stefan Rapprich

16⁰⁰ - 16³⁰

Pause

mit Sporteinheit Smovey Ringe und lipödemgerechter Bewegung

Andrea Gies, Ute Hänschke

16³⁰ - 17³⁰

Workshops

W1.2 Medizin:

Therapeutische Versorgung bei Komorbiditäten des Lipödems

Prof. Dr. Tobias Hirsch, Dr. Olaf Deling, Dr. Stefan Rapprich

W2.2 - Alle

Vortrag zu Ernährung: neue und bewährte Erkenntnisse

Dr. Susanne Kümmerle

17³⁰ - 18⁰⁰

Bilanzierung / Fazit / Ausklang

19⁰⁰ - 21⁰⁰

Abendveranstaltung mit geladenen Gästen

anlässlich des Forschungspreises der LipödemGesellschaft e.V.

mit freundlicher Unterstützung der HumanMed AG