



Lipladies

Esslingen

„Me, my Lipödem and I“

2. Esslinger LipödemTag
25.10.2025

www.lipladies-esslingen.de



„Me, my Lipödem and I“



Veranstaltungsort:

Gemeindehalle Altbach
Esslinger Straße 108
73776 Altbach

Programm:

- 08.00: Einlass
- 09.15: Begrüßung
- 09.20: Mentale Gesundheit: Selbstmanagement beginnt im Kopf | **Caroline Sprott**
- 10:10: Mit der richtigen Kompressionstherapie durchstarten - ein Faktencheck | **Christine Hemmann-Moll**
- 10.45: LymphFlow - Sanfte Techniken für einen besseren Lymphfluss | **Christina Barth**
- 11.20: Schwingende Ringe - mit Leichtigkeit in die Bewegung **Katja Wagner**
- 11:50: Pause: **Mit anschließender Modenschau**
- 14:00: Hey Lipödem, jetzt ist meine Seele dran
Kim Laura Haizmann-Doege
- 14.50: Das Bild von mir – wie Kunst hilft, mich selbst positiv wahrzunehmen | **Sarina Sommerauer-Oechsner**
- 15:25: Wer lacht, gewinnt! | **Carmen Goglin**
- 16:00: Sportlich trotz Lipödem – Wenn Bewegung zur Kraftquelle wird | **Vanessa Reins**
- 16:45: Ende

Unkostenbeitrag: 20,00 Euro

Incl. Begrüßungskaffee und Mittagessen.

Ticketbestellung

nur direkt über diesen Link bzw. QR-Code

www.lipladies-esslingen.de/lipoedemtag



FMT
MEDIZINTECHNIK

medi

Villa Sana
— entspannt entstaubt —

bort
MEDICAL

**My Kompri
hartlieb
GUIDE**
FÜR LIP & LYMPH

ofa®

BELSANA
Beine in Bestform

**POWER
Sprottle**

**ANOTTER
Shop**

Frauensache

Juzo