



Lipladies Esslingen

„Me, myLipödem and I“

2. Esslinger LipödemTag
25.10.2025

www.lipladies-esslingen.de



„Me, myLipödem and I“



Veranstaltungsort:

Gemeindehalle Altbach
Esslinger Straße 108
73776 Altbach

Programm:

- 08.00: Einlass
09.15: Begrüßung
09.20: Mentale Gesundheit: Selbstmanagement beginnt im Kopf | **Caroline Sprott**
10.10: Mit der richtigen Kompressionstherapie durchstarten - ein Faktencheck | **Christine Hemmann-Moll**
10.45: LymphFlow - Sanfte Techniken für einen besseren Lymphfluss | **Christina Barth**
11.20: Schwingende Ringe - mit Leichtigkeit in die Bewegung **Katja Wagner**
11.50: Pause: **Mit anschließender Modenschau**
14.00: Hey Lipödem, jetzt ist meine Seele dran **Kim Laura Haizmann-Doege**
14.50: Das Bild von mir – wie Kunst hilft, mich selbst positiv wahrzunehmen | **Sarina Sommerauer-Oechsner**
15.25: Wer lacht, gewinnt! | **Carmen Goglin**
16.00: Sportlich trotz Lipödem – Wenn Bewegung zur Kraftquelle wird | **Vanessa Reins**
16.45: Ende

Unkostenbeitrag: 20,00 Euro

incl. Begrüßungskaffee und Mittagessen.

Ticketbestellung

nur direkt über diesen Link bzw. QR-Code

www.lipladies-esslingen.de/lipoedemtag

